

CASA DE REPOUSO DOS MOTORISTAS DE PORTUGAL

E

PROFISSÕES AFINS

FUNDADA EM 24 DE FEVEREIRO DE 1950



**RELATÓRIO
E
CONTAS**

2024



ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA

CONVOCATÓRIA

Nos termos do artigo 36 ponto 2, alínea b) dos Estatutos, e para os fins estabelecidos no artigo 32, alíneas c) dos mesmos, convoco a Assembleia-geral Ordinária para se reunir no Lar da Instituição, sita na **Rua Casa de Repouso dos Motoristas, nº 11, em Camarate**, pelas **15h**, do dia **29 de Março (Sábado) de 2025**, para a seguinte:

ORDEM DE TRABALHOS:

1. Apreciação, discussão e votação do Relatório e Contas da gerência do ano de 2024 e parecer do Conselho Fiscal;
2. Informações.

O Presidente da Mesa da Assembleia-geral

Henrique Manuel Soares da Silva

Nota: Não estando presente o número legal de associados à hora marcada, a Assembleia reunir-se-á **meia hora depois** com qualquer número de sócios, nos termos do Artº 35 Ponto nº 3 dos Estatutos.

quinta-feira, 18 de dezembro de 2025



CASA DE REPOUSO DOS MOTORISTAS DE PORTUGAL E PROFISSÕES AFINS

2

INSTITUIÇÃO PARTICULAR DE SOLIDARIEDADE SOCIAL
FUNDADA EM 24 DE FEVEREIRO DE 1950

DONATIVO: Contando com o seu espírito solidário para com a nossa Instituição, junto enviamos um impresso, que poderá preencher e a sua importância enviada por Cheque, Vale Postal, transferência bancária ou entregar diretamente na nossa secretaria no Lar ou ainda, **sem qualquer prejuízo monetário, colocar o nosso número de contribuinte na declaração do IRS. – 500906904**

IBAN:

CGD - PT50 0035 0697 00196173032 33
BCP - PT50 0033 0000 13080047429 71

RELATÓRIO DA DIREÇÃO ANO 2024

Cumprindo com o determinado no art.º 40.º, alínea b) e para os fins estabelecidos no art.º 36.º, alínea b) dos Estatutos, vem a Direção da Casa de Repouso dos Motoristas de Portugal e Profissões afins, apresentar aos Senhores Associados o Relatório e Contas da Gerência, referente ao ano de 2024.

1. INTRODUÇÃO

O ano de 2024 foi marcado pela inflação sentida, pelo aumento do ordenado mínimo nacional e conseqüente aumento dos bens essenciais, que originaram alguns constrangimentos financeiros à associação.

Podemos dizer, mesmo assim, que apesar dos constrangimentos, em 2024 conseguiu-se ultrapassar com maior facilidade os constrangimentos que foram vividos em 2023.

Foram mantidos os processos de funcionamento e de relacionamento entre todos, utentes, funcionários, famílias, órgãos sociais e fornecedores, tendo sempre em conta, dentro do possível, o cumprimento do Plano de Ação aprovado pelos senhores associados em Assembleia Geral.

Foram feitos esforços para elevar a qualidade do serviço que prestamos aos nossos utentes, pelo que se contou com a colaboração e profissionalismo de todos os funcionários e colaboradores da Instituição, todos foram inexcedíveis no cumprimento das normas, procedimentos e regras implementadas de acordo com as formações frequentadas ao longo do ano. Contou-se com a colaboração e compreensão dos utentes, a compreensão e colaboração dos familiares dos utentes, o apoio da Segurança Social, da Câmara Municipal de Loures e da Junta de Freguesia, todos contribuíram para fazer frente a mais este desafio.

Foram mantidas e melhoradas as valências de Centro de Dia e do Apoio Domiciliário, bem como as atividades promovidas pela Gabinete de Animação Cultural.

Apesar dos constrangimentos financeiros, a Casa de Repouso dos Motoristas de Portugal e Profissões Afins, manteve o cumprimento do Plano de Ação, cumprindo as indicações emanadas pela Direção Geral de Saúde e pelo Centro Distrital de Lisboa da Segurança Social.

Apesar dos elevados custos para fazer face aos aumentos provocados pela inflação e para suprir as despesas decorrentes da gestão normal da Casa, a Direção, em sintonia com os restantes Órgãos Sociais da Instituição, procedeu à amortização dos empréstimos bancários contraídos em 2008 para fazer face à construção e ampliação das instalações e efetuou investimentos em reparações de equipamentos e aquisição de novos equipamentos, bem como procedeu à contratação de novos colaboradores para reforçar o quadro de pessoal.

Dentro deste registo gostaríamos de destacar o reforço da equipa de ajudantes de Ação direta, o reforço da equipa de ajudantes de cozinha e o reforço do setor da lavandaria.

A Direção da Casa de Repouso, acompanhou o aumento dos vencimentos de todos os funcionários, tendo em conta o aumento do ordenado mínimo nacional, bem como procedeu ao aumento de todas as restantes categorias profissionais.

Salientamos também o cumprimento dos compromissos assumidos para com a ARS, fornecedores e funcionários.

Realça-se a aquisição de duas viaturas para a associação, uma de nove lugares para dar apoio ao Centro de Dia e uma de sete lugares para dar apoio essencialmente ao Apoio Domiciliário.

O Relatório de Atividades e de Contas que hoje colocamos à Vossa apreciação, reflete sucintamente o trabalho desenvolvido ao longo do ano e que, em nosso entendimento, visou manter e até aumentar a qualidade de vida dos utentes em ERPI, Centro de Dia e Apoio Domiciliário, dar melhores condições aos trabalhadores da instituição para o desempenho das suas funções, e, através dos investimentos realizados promover à modernização, à imagem, à segurança e à racionalização e melhoria dos recursos financeiros da Casa de Repouso dos Motoristas de Portugal e Profissões Afins.

Caros associados,

A Casa de Repouso dos Motoristas de Portugal e Profissões Afins, apesar dos momentos de dificuldade, está no caminho da modernidade, do progresso e da prosperidade que todos desejamos.

Ficamos ao dispor para os esclarecimentos que considerem oportuno colocar, e, por último queremos agradecer a valiosa colaboração das Entidades, Empresas e/ou Pessoas Singulares que a seguir mencionamos:

Ao Centro Distrital de Lisboa da Segurança Social, a todos os Técnicos que têm acompanhado esta instituição;

À Câmara Municipal de Loures;

À Junta de Freguesia da União de Freguesias de Camarate, Unhos e Apelação;

Ao Banco Alimentar Contra a Fome de Lisboa;

Ao Banco dos Bens Doados;

À Entrajuda;

À Antral;

À Federação Portuguesa do Táxi;

À Retalis;

À Autocoope;

À Paróquia de Camarate pela constante participação na componente religiosa e atenção dada aos nossos utentes;

À Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Camarate;

A todas as demais empresas e pessoas singulares, o nosso vivo reconhecimento, por todas as ajudas que nos prestaram, quer em valores monetários, quer em géneros ou outras atenções;

Ao pessoal do quadro, e colaboradores, o nosso agradecimento pelo profissionalismo demonstrado no exercício das suas funções e pela dedicação que dispensaram aos utentes e que em muito contribuíram para o prestígio da nossa Instituição;

O agradecimento muito especial aos Senhores Residentes, pela forma positiva como têm apoiado e acatado incondicionalmente as decisões tomadas pela Direção da Instituição.

Por fim, convidamos a Magna Assembleia, num gesto de reconhecida e pública homenagem, a um minuto de silêncio em memória de todos os nossos associados, residentes e beneméritos falecidos.

A terminar, colocamos o presente Relatório, e as Contas de Gerência, referentes ao ano civil de 2024, à consideração e conseqüente aprovação desta Magna Assembleia

A Direção



CASA DE REPOUSO DOS MOTORISTAS DE PORTUGAL E PROFISSÕES AFINS

Fundada em 24 de Fevereiro de 1950



RELATÓRIO DE ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO SOCIOCULTURAL

2024

RESIDENTES DE ESTRUTURA RESIDENCIAL PARA PESSOAS IDOSAS

UTENTES DE CENTRO DE DIA

e DO SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO



INTRODUÇÃO:

O Relatório de Atividades de Animação Sociocultural 2024 descreve as atividades desenvolvidas pelo Gabinete de Animação Sociocultural ao longo do ano de 2024.

O Gabinete de Animação, em estreita colaboração com o Gabinete Social e com o apoio fundamental da Direção, Serviços Administrativos e todos os colaboradores, bem como em estreita articulação com a União de Freguesias de Camarate, Unhos e Apelação nomeadamente através do Grupo Trabalho Idosos, e ainda em articulação com a Câmara Municipal de Loures através dos projetos regulares – Projeto Bibliotecas em Sua Casa e Projeto AMIMAR –, entre outras parcerias, tem procurado ao longo dos últimos anos introduzir dinâmicas diversificadas no Plano de Actividades de Animação, com o objectivo de diferenciar a nossa instituição, num sentido transformador, para que cada vez mais as nossas valências de ERPI e de Centro de Dia sigam ao encontro de uma verdadeira casa para os nossos utentes, onde possam encontrar o apoio nas suas necessidades básicas (que em geral, motiva a vinda ou frequência da Instituição) mas que possa de facto corresponder a um lugar onde os idosos possam ser valorizados, onde possam ter acesso a atividades que ocupem o seu tempo mas que ao mesmo tempo os estimulem, que vão ao encontro das suas expectativas mas que também os surpreendam, que tenham acesso ao carinho e apoio de que tantas vezes foram privados mas também à cultura, à aprendizagem, à brincadeira, ao bem estar. Porque de facto animar é dar vida.

Neste sentido, a par das atividades regulares, necessárias para a criação de um plano estável e de continuidade, o incremento de atividades especiais e esporádicas tem vindo a ganhar um papel importante na dinamização da instituição, proporcionando momentos de cultura, convívio, lazer, aprendizagem, troca de experiências e valorização pessoal aos utentes participantes.

Para que a diversidade se espelhe neste relatório de atividades, todas as atividades não regulares estão elencadas por meses, tendo ficado para a parte final do mesmo a síntese descritiva das atividades que se realizam de forma regular semanalmente, sempre que essa frequência é possível.

Uma nota final para a necessidade de a área de animação precisar de mais tempo para trabalhar em prol dos nossos utentes. Pese embora este relatório espelhe uma quantidade significativa de festas, eventos e atividades esporádicas que trazem uma dinâmica muito positiva a toda a instituição, não poderia deixar de salientar o impacto que este reforço tem nas outras atividades regulares que ficam penalizadas por falta de tempo para a sua dinamização sempre que é necessário preparar ou dinamizar algo fora do regular.

A animação sociocultural é uma prática que necessita de método, que envolve a componente do estudo e investigação com base nas necessidades e expectativas dos utentes, a planificação, a produção dos materiais e conteúdos, a sua execução e a sua avaliação.

O Gabinete de Animação mantém a esperança de vir a poder fazer melhor, com mais tempo, no futuro próximo.



I – ÁREA DE INTERVENÇÃO: ATIVIDADES SOCIAIS E CULTURAIS

(Festas, efemérides, passeios, projetos, exposições, eventos no exterior da instituição e outras atividades esporádicas)

JANEIRO

CANTAR AS JANEIRAS NA CRMPPA

Realizou-se no início de janeiro a **ação Cantar as Janeiras** que consistiu na dinamização e animação musical e lúdica com o Coro dos Motoristas dirigida a todos os utentes da instituição. Esta ação contou com a participação ativa de um grupo de cerca de 12 utentes de ERI e CD que percorreram não só as salas de convívio, mas também os corredores, as salinhas interiores e todos os quartos onde se encontravam utentes muito dependentes levando-lhes um pouco de música e alegria como forma de assinalar o novo ano.

CORO DOS MOTORISTAS FOI CANTAR AO CENTRO SOCIAL E PAROQUIAL S. SATURNINO DE FANHÕES

Realizou-se também em janeiro a primeira **atuação** do ano do **Coro dos Motoristas** no âmbito do **Projeto AMIMAR**. Este projeto da Câmara Municipal de Loures permite que o nosso Coro vá cantar a outras instituições regularmente, fornecendo também o transporte para deslocação dos utentes o que é uma excelente mais valia. Neste primeiro concerto do ano fomos cantar ao Centro de Dia do Centro Social e Paroquial de S. Saturnino de Fanhões para um grupo de 20 idosos e 8 colaboradores. Participaram 7 elementos mais autónomos do nosso Coro (3 utentes ERPI e 4 utentes CD).



JOGRAIS DA ACADEMIA DE SABERES DE LOURES NA CRMPPA

No âmbito do **Projeto AMIMAR** realizou-se a primeira **atuação** do ano de um grupo de outra instituição na **CRMPPA**. Coube ao Jograis da Academia de Saberes de Loures trazerem à nossa casa uma atuação repleta de rábulas que conjugam a crítica social, a comédia, cantigas, rimas e textos encenados. Assistiram à atuação no refeitório da instituição cerca de 40 utentes das nossas valências de ERPI e CD.



SESSÕES DO PROJETO BIBLIOTECAS EM SUA CASA, TODO O ANO, MENSALMENTE

Realizadas mensalmente ao longo de todo o ano as sessões de animação da leitura pela Dr.ª Dina Dias da Biblioteca Municipal Ary dos Santos no âmbito do Projeto Bibliotecas em Sua Casa foram muito interessantes. Participaram uma média entre 25 e 35 utentes das nossas valências de ERPI e CD em cada sessão (num total de 10). Foram dinamizadas sessões de animação da leitura e da palavra à volta de temáticas tão diversas como os contos, as crónicas, o envelhecimento (através da leitura de excertos do livro *A última Solidão* de Carmen Garcia que tivemos o prazer de receber mais tarde em outubro, o amor e a amizade, anedotas e adivinhas, mas também de explorar, com a ajuda da Dr.ª Dina as exposições cedidas pela Biblioteca sobre as temáticas do *Idadismo* ou sobre o poeta Ary dos Santos (integrada nas comemorações dos 50 anos do 25 de abril). O número de inscritos enquanto leitores da



CASA DE REPOUSO DOS MOTORISTAS DE PORTUGAL E PROFISSÕES AFINS

Fundada em 24 de Fevereiro de 1950

biblioteca também foi aumentando contando neste momento com 12 inscritos que beneficiam de livros e outros materiais impressos trocados mensalmente.



SESSÃO FOTOGRÁFICA FOLIÕES SEM IDADE

Participámos, a convite da Câmara Municipal de Loures na **sessão fotográfica *Foliões Sem Idade*** que consistiu numa sessão fotográfica com os nossos idosos fantasiados, no âmbito das celebrações do Carnaval, com o objetivo de realizar posteriormente uma exposição dessas imagens. Os utentes divertiram-se muito na preparação da sessão fotográfica e posteriormente puderam observar o resultado da sessão bem como ver os outros idosos das outras instituições também mascarados.



FEVEREIRO

EXPOSIÇÃO IDADISMO NA CRMPPA

Esteve patente na CRMPPA, por empréstimo cedido pela Biblioteca Municipal Ary dos Santos, a **exposição *IDADISMO*** que contempla sete painéis temáticos sobre o envelhecimento da população. A temática do *Idadismo* “*pretende alertar e fazer refletir para a questão do preconceito de idade, que é a discriminação mais difundida, comum e universal e a única que não é punida por lei.*” (Cf descrição no site da B. M. Ary dos Santos e site da C. M. L.). Uma ocasião perfeita para refletir sobre os preconceitos sobre a idade e durante a qual os nossos utentes tiveram oportunidade de partilhar com o grupo diversos relatos de situações em que sentiram na pele este preconceito tão enraizado na nossa sociedade.



CORO DOS MOTORISTAS FOI CANTAR À BOBADELA

Também em fevereiro o nosso Coro dos Motoristas realizou uma atuação no Centro Social da Bobadela. Participaram 10 utentes de ERPI e CD que cantaram e encantaram para um grupo de 40 idosos das valências de ERPI e CD daquela instituição social.



CASA DE REPOUSO DOS MOTORISTAS DE PORTUGAL E PROFISSÕES AFINS

Fundada em 24 de Fevereiro de 1950

FESTA 74º ANIVERSÁRIO DA CRMPPA

No dia 24 de Fevereiro a CRMPPA festejou o seu 74º aniversário com o tradicional almoço convívio de cozido à portuguesa. A festa contou com a presença de alguns elementos da Direção, utentes, colaboradores, funcionários e amigos e ainda a atuação do grupo musical "Água Doce de Odivelas" que encantou todos os presentes.



GRUPO FOLCLORE E ETNOGRÁFICO DA ACADEMIA DE SABERES DE LOURES-PÓLO DE SACAÉM NA CRMPPA

Para terminar o mês de fevereiro recebemos a **atuação do Grupo de Folclore e Etnográfico da Academia de Saberes de Loures – Polo de Sacavém**. Esta atuação (**Projeto AMIMAR**) foi uma das mais bem recebidas pelos nossos utentes. Desde os trajes tradicionais com que o grupo se apresenta, à deliciosa música da concertina, passando pela oportunidade de ver ao vivo danças de roda de que muitos têm lembrança até à oportunidade que alguns utentes tiveram de aprender e dançar com o grupo, foi uma tarde muito aplaudida e bem passada. O grupo é composto por 16 elementos e assistiram cerca de 40 utentes da CRMPPA.



MARÇO / ABRIL

EXPOSIÇÃO FOTOGRÁFICA "FOLIÕES SEM IDADE"

A **mostra fotográfica Foliões sem Idade** esteve patente no nosso refeitório entre 24 de março e 3 de abril. Esta exposição na qual participaram muitas instituições sociais foi inaugurada no Baile de Carnaval da C. M. Loures no qual não tivemos oportunidade de participar. Contudo, a itinerância da exposição permitiu que os nossos utentes pudessem apreciar o resultado da sessão fotográfica realizada no final de janeiro, mas também de verem outros idosos mascarados de muitas mais instituições contribuindo para o desmistificar do mito de que a brincadeira, o carnaval e a folia estão reservados para os mais novos! Em 2025 aderiram espontaneamente ao convite do Município para participar no Baile de Carnaval que se realizou no final de fevereiro!



CORO DOS MOTORISTAS FOI CANTAR A LOURES

Decorreu em abril a **atuação do Coro dos Motoristas na Associação Luíz Pereira da Motta em Loures** com a participação de 9 elementos do nosso coro que atuaram para cerca de 50 idosos daquela instituição. Oportunidade também para reencontros com velhos amigos já que uma das nossas utentes de CD frequentou em tempos aquela instituição. Estes projetos inter-instituições são também uma ótima



CASA DE REPOUSO DOS MOTORISTAS DE PORTUGAL E PROFISSÕES AFINS

Fundada em 24 de Fevereiro de 1950

ferramenta para colocar em contacto amigos e vizinhos de longa data que por força das circunstâncias da vida deixaram de ter contacto.



EXPOSIÇÃO ARY DOS SANTOS: UM POETA SONHADOR NA CRMPPA

No âmbito das comemorações dos 50 anos do 25 de abril de 1974 recebemos durante o mês de abril na CRMPPA a exposição “Ary dos Santos – Um poeta sonhador”. Uma vez mais tivemos o privilégio da contribuição da Dr^a Dina no âmbito da sessão Bibliotecas em Sua Casa desse mês, de nos ajudar a compreender a vida e obra do poeta. Oportunidade também perfeita para colocar os nossos utentes no centro estimulando-os a partilharem as suas memórias daquela época.



MAIO

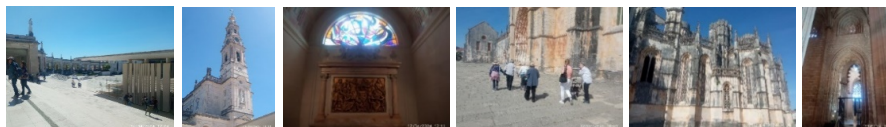
CORO DOS MOTORISTAS FOI CANTAR À APELAÇÃO

Decorreu em Maio a **atuação do Coro dos Motoristas na Casa de Santa Tecla na Apelação** com a participação de 10 elementos do nosso coro que atuaram para cerca de 30 idosos daquela instituição.



VISITA AO SANTUÁRIO DE FÁTIMA E AO MOSTEIRO DA BATALHA

A convite do Sr. Presidente da Direção, realizamos uma **visita ao Santuário de Fátima** aproveitando a oportunidade de utilizar alguns lugares vagos no autocarro cedido ao Centro de Dia de Unhos. Os nossos utentes aderiram imediatamente pois esta era uma visita que desejavam fazer há bastante tempo. A visita ao Santuário decorreu da parte da manhã e foi possível assistir à Eucaristia no local sagrado. Da parte da tarde e após um almoço **foi ainda possível visitar o Mosteiro da Batalha**. Um dia muito bem passado no qual participaram 10 utentes de ERPI e CD.



GINCANA DE JOGOS LÚDICOS DO G. T. I. NA CASA DE SANTA TECLA

No âmbito do Plano de Atividades do **Grupo Trabalho Idosos** da Comissão Social de Freguesias de Camarate, Unhos e Apelação e CSF de Sacavém e Prior Velho, **decorreu na Casa de Santa Tecla a Gincana de Jogos Lúdicos dedicada ao Dia da Espiga** (9 de maio). Os nossos utentes foram distribuídos pelas várias equipas mistas o realizaram o *peddy-paper* preparado pelas técnicas daquela instituição em colaboração com a



CASA DE REPOUSO DOS MOTORISTAS DE PORTUGAL E PROFISSÕES AFINS

Fundada em 24 de Fevereiro de 1950

restante equipa deste grupo de trabalho culminando num delicioso lanche partilhado. Foi possível participar nesta atividade com 7 utentes autónomos.



ATUAÇÃO DO GRUPO DE CAVAQUINHOS DA ACADEMIA DE SABERES DE LOURES - PÓLO DE SACAVÉM NA CRMPPA

Realizou-se na CRMPPA uma **atuação do Grupo de Cavaquinhos da Academia de Saberes de Loures - Pólo de Sacavém**. Esta atuação, inserida no âmbito do projeto AMIMAR da Câmara Municipal de Loures, contou com 13 elementos acompanhados dos seus cavaquinhos, microfones e sistema de som e puderam assistir no nosso refeitório 37 idosos de ERPI e CD que desfrutaram da iniciativa.



JUNHO

PASSEIO SÉNIOR DA JUNTA DE FREGUESIA DE CAMARATE, UNHOS E APELAÇÃO - ÓBIDOS

A convite da **Junta de Freguesia de Camarate, Unhos e Apelação** participámos com um grupo de **24 utentes** no **Passeio Convívio Sénior**. A visita cultural da parte da manhã realizou-se à pitoresca vila de Óbidos. Os utentes puderam passear pelas ruas misturados com os muitos turistas, visitar igrejas, apreciar a paisagem e provar a tradicional ginjinha em copo de chocolate. O almoço foi servido num bom restaurante e os utentes apreciaram o passeio, em particular pelo acompanhamento permanente de alguns elementos da Direção.



ARRIAL DE SANTO ANTÓNIO

Realizou-se a habitual **sardinhada no dia de Santo António**. Antes do almoço os utentes realizou-se uma **“Atividade musical ritmada com tampores reciclados”** feitos por eles mesmos e coreografados pela **Terapeuta Ana**. Seguiu-se a sardinhada e após o almoço tradicional foi **apresentada a “Marcha dos utentes”** como os **arcos enfeitados feitos para a marcha nas sessões de trabalhos manuais**. Após a apresentação da Marcha dos Utentes tivemos oportunidade de ouvir e aproveitar o **bailarico dinamizado pelos Amigos do Acordeão do Catujal** que vieram abrilhantar a festa. Participaram no almoço todos os utentes e nas atividades lúdicas cerca de **35 utentes**.





CASA DE REPOUSO DOS MOTORISTAS DE PORTUGAL E PROFISSÕES AFINS

Fundada em 24 de Fevereiro de 1950

ARRAIAL DO GRUPO DE TRABALHO IDOSOS

Realizou-se na ARCPIS o **Arraial do GTI** com a participação de cinco instituições deste grupo de trabalho. Durante a manhã realizou-se uma **“Oficina de danças tradicionais”** dinamizada por mim, uma atividade muito dinâmica e participada. Após o almoço **picnic** realizado na quinta **as instituições apresentaram as suas marchas** aos outros utentes seguindo-se o **bailarico e o lanche partilhado**. Um dia muito bem passado.



AÇÃO DE INFORMAÇÃO VIOLÊNCIA CONTRA A PESSOA IDOSA

No âmbito do **Dia Mundial de Consciencialização da Violência contra a Pessoa Idosa** realizou-se na CRMPPA uma **ação de informação e sensibilização** dinamizada pelo Espaço Vida com o apoio da Câmara Municipal de Loures, tendo sido o Município a promover esta iniciativa. A ação contou com a participação de cerca de 30 utentes que puderam ouvir a exposição sobre a temática da violência, em particular nas áreas em que estão mais expostos como violência no seio familiar, controle das decisões e do dinheiro, mas também sobre perigos de exposição a situações de pressão psicológica e coação através do telefone ou diretamente com o objetivo de induzir em erro. Uma ação muito pertinente.



JULHO

PICNIC EM MONTACHIQUE DO GRUPO DE TRABALHO IDOSOS

Realizou-se o **Picnic do GTI no Parque Municipal de Cabeço de Montachique** no qual pudemos participar com um grupo de 13 utentes em conjunto com outras quatro instituições deste grupo. Durante a manhã alguns dos utentes participaram na caminhada pelo parque enquanto outros realizaram jogos de mesa e tarde foi dinamizado um **bailarico popular**. O transporte dos utentes foi feito em autocarro alugado pelo GTI e os utentes gostaram bastante de regressar a este parque alguns dos quais já conhecem tão bem e onde podem disfrutar do contacto direto com a natureza.



TARDE DE PETISCOS NO PÁTIO INTERIOR

Realizou-se pelo segundo ano consecutivo uma **tarde de petiscos no pátio interior da instituição**. Se em 2023 foi uma tarde de caracolada a pedido dos utentes, em 2024 foi uma tarde de petiscos já que acrescentámos ao menu as deliciosas moelas habilmente preparadas pelas nossas cozinheiras pois nem todos os utentes apreciam os rastejantes solicitados por outros tantos. Uma tarde de sol ameno proporcionou o ambiente ideal para os nossos utentes, em particular muitos deles que já não têm oportunidade de disfrutar destes pequenos prazeres fora da instituição. Com convívio são e sorrisos deliciaram-se com os petiscos, bem acompanhados, para quem quis (ou quem pode) da gelada cervejinha! A repetir!



CASA DE REPOUSO DOS MOTORISTAS DE PORTUGAL E PROFISSÕES AFINS

Fundada em 24 de Fevereiro de 1950



SETEMBRO

PASSEIO SÉNIOR DA CÂMARA MUNICIPAL DE LOURES – GRÂNDOLA

Realizou-se em setembro o Passeio Sénior promovido pela Câmara Municipal de Loures e no qual pudemos participar com um grupo de 25 utentes entre os quais várias cadeiras de rodas e utentes com mobilidade reduzida devido à disponibilização de carrinhas adaptadas pelo Município. Em 2024, ano em que se assinalaram os 50 anos sobre o 25 de abril de 1974, a opção recaiu numa visita muito apreciada à vila alentejana de Grândola onde foi possível visitar o museu Grândola Vila Morena dedicado à temática da Revolução dos Cravos. Após a visita cultural o almoço foi servido num ótimo restaurante onde todos os presentes disfrutaram de uma animada tarde com conjunto musical e baile.



OUTUBRO - MÊS DO IDOSO

DIA INTERNACIONAL DO IDOSOS GINCANA SÉNIOR

Iniciamos o mês do idoso com a já tradicional gincana sénior no pátio interior da nossa instituição. Os utentes puderam competir em pequenas equipas em diversos jogos adaptados onde estiveram presentes, entre participantes ativos e observadores, cerca de 50 utentes. Entre a competição saudável, os sorrisos e abraços saudáveis e a superação de expectativas este é já um evento muito aguardado anualmente que põe à prova desafia os nossos utentes da melhor maneira.



PASSEIO BARCA CRIATIVA

Integrado na iniciativa **Viver a Idade Maior** do Município tivemos oportunidade de participar com 8 utentes na atividade **“Barca Criativa”**, projeto apresentado por *Artelier?- By Teatro Nacional de Loures*. “Este projeto tem como essência a atividade cultural, interligada às valências náuticas e à paisagem ribeirinha, bem como está associada às questões culturais do rio Trancão, com património e cultura a bordo” (cf. nota informativa no convite). Apesar do aguaceiro matinal esta ação foi muitíssimo apreciada pelos participantes tanto pelo passeio de barco como pela animação realizada pelos dinamizadores a bordo.



EXPOSIÇÃO DE PINTURA DE MANUEL ROSADO, VISITA IMERSIVA PELO ARQº ALCIDES VILELA E ATELIER DE PINTURA EM TELA COM O ARTISTA

Decorreu no mês de outubro na CRMPPA a **exposição de pintura de Manuel Rosada – A Dança das Cores**. Sendo nosso utente de ERPI, o pintor Manuel Rosado dispõe de uma obra em pintura em tela que foi possível observar e valorizar dando-lhe oportunidade de expor na nossa instituição constituindo uma mais valia para



CASA DE REPOUSO DOS MOTORISTAS DE PORTUGAL E PROFISSÕES AFINS

Fundada em 24 de Fevereiro de 1950

todas as partes. Foi também realizada uma **visita guiada imersiva**, para conforto dos nossos utentes, na qual **recebemos o Arquiteto Alcides Vilela**, amigo pessoal do pintor e conhecedor da sua obra que explicou aos nossos utentes alguns dos processos utilizados na pintura em tela com tinta acrílica e os meandros da obra do artista. Num terceiro momento foi possível realizar um **atelier de pintura dinamizado pelo artista e dirigido a alguns dos nossos utentes** apreciadores desta arte com resultados bastante satisfatórios. Alguns dos trabalhos dos utentes participantes no atelier permanecem expostos nos corredores da instituição.



PARTICIPAÇÃO NO CONCURSO O PREÇO CERTO NA RTP

Em outubro de 2024 **participámos no concurso O Preço Certo na RTP**. Este concurso apresentado por Fernando Mendes é tão popular que permanece no ar há 20 anos. Uma vez que tivemos oportunidade de participar os nossos utentes ficaram muito entusiasmados por conhecerem os estúdios, o apresentador e naturalmente pela possibilidade de ganhar algum prémio, facto que veio a acontecer com uma das nossas colaboradoras que levou para casa um prémio. Apesar de ter sido um dia bastante cansativo com a gravação de três programas de seguida foi um dia memorável e os nossos utentes adoraram ver-se na televisão nas semanas seguintes!



PALESTRA COM CARMEN GARCIA

Decorreu na CRMPPA a palestra *“A importância das bibliotecas na promoção do envelhecimento ativo e na criação de laços sociais na sua comunidade”* com a enfermeira, autora de livros dedicados à temática sénior, de livros infantis e da página online *A mãe imperfeita*, Carmem Garcia. Depois de em 2023 termos assistido com alguns utentes a uma palestra de Carmem Garcia que decorreu na Casa de Santa Tecla, em 2024 e fruto da colaboração com a Biblioteca Municipal Ary dos Santos através da técnica Dra. Dina Dias que generosamente seleccionou a CRMPPA como instituição de acolhimento da palestrante, recebemos na nossa casa cerca de 30 utentes de outras instituições que, a par dos nossos utentes, puderam ouvir e conversar com a autora sobre os desafios da idade, a importância dos projetos de animação e das bibliotecas na promoção do envelhecimento ativo e ainda as muitas e divertidas histórias da autora fruto do trabalho na área sénior.



PINTURAS FACIAIS DE HALLOWEEN

Para terminar o mês do idoso com brincadeiras e sorrisos, realizou-se uma atividade que foi uma novidade para os utentes com **pinturas faciais** subordinadas ao tema do **Halloween!** Alguns utentes mais atrevidos permitiram uma pintura mais complexa enquanto outros preferiram um pequeno apontamento. Certo é que participantes e observadores se divertiram nesta atividade lúdica que encerrou o mês mais ativo do ano.



CASA DE REPOUSO DOS MOTORISTAS DE PORTUGAL E PROFISSÕES AFINS

Fundada em 24 de Fevereiro de 1950



NOVEMBRO

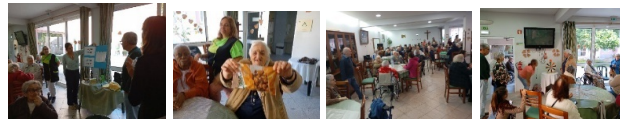
SARAU PROJETO AMIMAR

Realizou-se no início do mês o **Sarau AMIMAR** no salão da igreja de Santo António dos Cavaleiros. O NOSSO Coro da Casa de Repouso dos Motoristas foi representar a instituição esta tarde de encontro entre várias instituições e grupos aderentes ao projeto AMIMAR que leva não só ginástica a algumas instituições mas também grupos de diversas naturezas entre coros, teatro, tunas, folclore entre outros a uma itinerância pelas várias instituições do concelho.



MAGUSTO DO GRUPO DE TRABALHO IDOSOS NA CRMPPA

No âmbito do Plano de Atividades do G.T.I. ficou definido que as atividades conjuntas deste grupo iriam realizar-se, sempre que possível, nas instalações das instituições participantes permitindo deste modo a participação de muitos mais utentes nas iniciativas. Coube à CRMPPA organizar a atividade **Magusto** que decorreu no nosso refeitório com os nossos utentes e ainda cerca de 50 utentes das instituições congéneres. Realizou-se um jogo do Preço Certo adaptado, proposto pela técnica Petra Costa da Associação Filadélfia e os utentes puderam levar para casa alguns pequenos prémios fruto das contribuições de todas as instituições. As castanhas e a água pé foram gentilmente cedidas pela Junta de Freguesia de Camarate, Unhos e Apelação e a par do lanche partilhado bem composto deliciaram todos os presentes.



ACÇÃO DE INFORMAÇÃO E SENSIBILIZAÇÃO “CANCRO – RASTREIO E DIAGNÓSTICO PRECOCE”.

Decorreu na CRMPPA a **ação de informação e sensibilização “Cancro – rastreio e diagnóstico precoce”** solicitada pelo Gabinete de Animação à Liga Portuguesa Contra o Cancro e dinamizada por uma técnica daquela Liga que se deslocou à nossa instituição e explicou os nossos utentes algumas das formas de prevenir esta doença tão comum na nossa sociedade atual. Os utentes tiveram oportunidade de colocar muitas questões e partilhar algumas das suas vivências relacionadas com esta temática. Ficou agendada para 2025 uma nova ação a dinamizar pela Liga.



DEZEMBRO

Exposição e venda de trabalhos dos utentes, bancas de rifas e iniciativa Cabaz de Natal

Realizaram-se durante o mês de dezembro as iniciativas previstas no Plano de Atividades de Animação 2024 com o objetivo de angariar fundos monetários para o fundo de maneiço do Gabinete de Animação, nomeadamente a iniciativa **Banca de Rifas de Natal, Rifas para o Cabaz de Natal** (sorteado na festa) e **A Banquinha dos Utentes** (banca de trabalhos dos utentes).



CASA DE REPOUSO DOS MOTORISTAS DE PORTUGAL E PROFISSÕES AFINS

Fundada em 24 de Fevereiro de 1950

A banca de trabalhos dos utentes permanece ao longo de todo o ano e foi sendo dinamizada com os contributos preciosos das nossas utentes que realizam trabalhos em lã e tecidos e a banca de rifas ocorreu também durante o mês de junho sob o mote rifas populares. Estas iniciativas são fundamentais para angariar fundos para aquisição de materiais destinados ao desenvolvimento das atividades ao longo de todo o ano.

Festa de Natal do Grupo Trabalho Idosos

Decorreu no dia 17 de dezembro a atividade **Festa de Natal do GTI** que se realizou nas instalações da **AURPIC** e contou com a participação de cerca de 60 idosos de 5 instituições parceiras. O programa da festa incluiu cantares de Natal em conjunto, workshop de arranjos florais dinamizado por técnicos da Servilusa e animação com personagens caracterizados, atuação do Grupo de Concertinas do Catujal e lanche partilhado. A nossa instituição participou com 12 idosos utentes de ERPI e CD.



FESTA DE NATAL

Realizou-se a tradicional **Festa de Natal** na CRMPPA com presença de todos os utentes, a maior parte dos funcionários e alguns familiares. Este ano a animação durante a tarde foi realizada numa grande equipa que se reuniu para fazer uma **leitura encenada com a participação de muitos funcionários e elementos de todas as equipas da instituição**. A peça, intitulada **“Chegou ao lar o cuquedo”** e adaptada pelo Gabinete de Animação a partir de livro infantil que conta a história de um grupo de animais que tem medo de alguma coisa que não conhece, gerou muitas gargalhadas, tanto das funcionárias participantes quanto de todos quantos assistiram. A festa decorreu em bom ambiente com a visita do Pai Natal para distribuir as prendas aos idosos, o sorteio do Cabaz de Natal e um lanche excelente com muitas iguarias tradicionais da época.

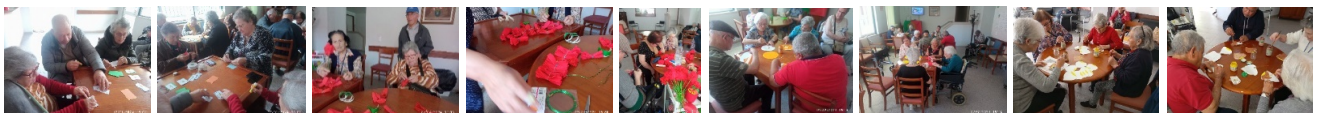


II- AREA DE INTERVENÇÃO: ATIVIDADES COGNITIVAS E DE DESENVOLVIMENTO E VALORIZAÇÃO PESSOAL ATIVIDADES LÚDICAS, RECREATIVAS E SOCIAIS

(Atividades regulares com periodicidade semanal, bimensal ou mensal)

ATELIER DE TRABALHOS MANUAIS/ESTIMULAÇÃO COGNITIVA

Durante o ano de 2024 as atividades regulares de trabalhos manuais e de estimulação cognitiva continuaram a fazer parte do dia a dia dos utentes, com uma periodicidade semanal, sempre que possível. Nestas atividades participaram grupos entre 8 e 16 utentes, em cada sessão.



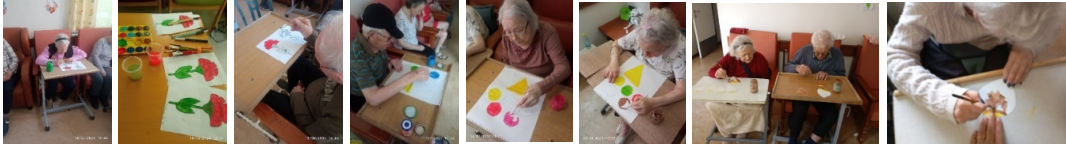


CASA DE REPOUSO DOS MOTORISTAS DE PORTUGAL E PROFISSÕES AFINS

Fundada em 24 de Fevereiro de 1950

CANTINHO COLORIDO - ATIVIDADES COM OS UTENTES MUITO DEPENDENTES – SALINHAS INTERIORES

Os utentes mais dependentes participaram em atividades especialmente dedicadas às suas capacidades. Semanalmente, sempre que possível, o atelier **Cantinho Colorido** foi dinamizado nas salinhas interiores onde estes utentes passam a maior parte do seu tempo com especial enfoque nas atividades de pintura e colagem. Também foram desenvolvidas algumas atividades de estimulação cognitiva com jogos lúdicos. Nestas atividades participam em média 4 ou 5 utentes em cada sessão.



CORO DA CASA DE REPOUSO DOS MOTORISTAS

O Coro da CRMPPA manteve a sua atividade com ensaios regulares ao longo do ano. Participamos ativamente no **projeto AMIMAR** tendo realizado diversos concertos ao longo do ano nas instituições parceiras. Apesar do Coro atuar no exterior com um máximo de 11 elementos, que é o número de lugares que nos são fornecidos em transporte da C. M. Loures, nos ensaios regulares o número de utentes varia entre os 16 e os 20 participantes. No final do ano começamos também a introduzir outras dinâmicas lúdicas nos ensaios regulares do Coro a que chamámos *Expressões*, no sentido de introduzir neste espaço de atividade outras ferramentas para a promoção de um envelhecimento ativo (como teatro e dança).



JOGOS LÚDICOS DE MESA E JOGOS LÚDICOS DE MOVIMENTO

Os jogos lúdicos de mesa continuaram ao longo do ano a fazer parte das atividades regulares desenvolvidas pelo Gabinete de Animação, com especial enfoque para o jogo do bingo, o mais apreciado pelos utentes e que juntou no refeitório grupos entre 12 e 20 utentes em cada sessão. Também os jogos de movimento, com base em dinâmicas de grupo tomaram lugar trazendo alguma energia, variedade e diversão aos utentes. Paralelamente alguns utentes continuam a dinamizar diariamente sessões de dominó de forma autónoma ocupando desta forma algum do seu tempo livre.



EUCARISTIA MENSAL NA CRMPPA

Realizou-se, com uma periodicidade mensal exceto no mês de agosto, a Eucaristia na CRMPPA dando desta forma oportunidade de assistir à missa aos utentes que não podem deslocar-se à igreja. O serviço contou com uma média de 20 utentes por sessão. Paralelamente os utentes receberam visitas quinzenais de algumas missionárias que fazem o acompanhamento religioso dos utentes.





CASA DE REPOUSO DOS MOTORISTAS DE PORTUGAL E PROFISSÕES AFINS

Fundada em 24 de Fevereiro de 1950

Atividades regulares de Animação Sociocultural na CRMPPA e média de utentes participantes			
Atividades e regularidade	Áreas de intervenção-tipo	Média utentes	Parceiros e Observações
Atelier de trabalhos manuais e estimulação cognitiva (1x/semana)	Act. lúdico-recreativas; Act. de estimulação cognitiva; Act. de valorização pessoal	16	
Coro da Casa de Repouso dos Motoristas (1x/semana)	Act. lúdico-recreativas; Act. Sociais	16	
Atelier de costura, lãs e linhas (1x/semana/+diariamente)	Act. de estimulação cognitiva; Act. de desenvolvimento e valorização pessoal	5	
Jogos lúdicos de mesa (1x/semana/+diariamente)	Act. de estimulação cognitiva; Act. Sociais	20	
Cantinho Colorido (utentes muito dependentes) (1x/semana)	Act. Lúdico-Recreativas; Act. Estimulação Cognitiva e/ou Física	6-12	
Grandes passeios anuais (2 a 3 x/ano)	Actividades Sociais;	35 20 14	C. M. Loures; U.F. Camarate, Unhos e Apelação
Festas e efemérides anuais (7x/ano)	Actividades Sociais;	60-70	
Ações de informação, sensibilização e exposições (3 a 4 x/ano)	Act. Estimulação Cognitiva Act. de desenvolvimento e valorização pessoal	35	G.T.I. (CSF CUA e CSF SPV) PSP; Bibliotecas Municipais de Loures; Outros
Atividades com o Grupo de Trabalho Idosos (5x/ano)	Act. Sociais (Act. Lúdico-Recreativas; Est. Cognitiva e/ou Física)	14	Grupo Trabalho Idosos (C.S.F. C.U.A. e C.S.F. S.P. V.)
Projeto Bibliotecas em Sua Casa (1x/mês)	Act. Intelectuais Act. Estimulação Cognitiva	25	Biblioteca Municipal Ary dos Santos/ Bibliotecas Municipais de Loures
Eucaristia e serviço religioso (1x/mês Eucaristia – 2x/mês serviço de apoio religioso)	Act. de apoio religioso; Act. valorização pessoal	25-50	Paróquia de Camarate
Atuações com grupos convidados (5 a 6 x/ano)	Act. Sociais Act. Lúdico-Recreativas	45	C. M. Loures; Academia Sénior; Outros
Celebração dos aniversários (1x/mês)	Act. de valorização pessoal; Act. Sociais	45	
Banquinhas de rifas e Iniciativa Cabaz de Natal (2x/ano)	Act. de valorização pessoal; Act. de angariação de fundos para o desenvolvimento das atividades	12-16	
Ginástica de manutenção (2x/semana)	Act. de Estimulação e manutenção física	30	Com Fisioterapeuta

Marta Borges, Março de 2025

Gab. Tec. de Animação Sociocultural CRMPPA

BALANÇO INDIVIDUAL
DEZEMBRO 2024

Montantes expressos em EURO

RUBRICAS	NOTAS	EXERCÍCIOS	
		2024 Até Mes 13	2023 Ano Completo
ATIVO			
Ativo não corrente:			
Ativos fixos tangíveis		1.390.537,98	1.431.855,89
Propriedades de investimento		37.271,12	37.271,12
Goodwill			
Ativos intangíveis			
Ativos biológicos			
Participações financeiras - método da equivalência patrimonial			
Outros investimentos financeiros			
Créditos a receber		7,238,78	7,238,88
Ativos por impostos diferidos			
		1,435,047,88	1,476,365,79
Ativo corrente:			
Inventários		92.400,00	82.420,00
Ativos biológicos			
Clientes		52,599,99	6,640,42
Estado e outros entes públicos		266.058,66	194.565,40
Capital subscrito e não realizado			
Outras créditos a receber			
Diferimentos			
Ativos financeiros detidos para negociação			
Outros ativos financeiros			
Ativos não correntes detidos para venda			
Caixa e depósitos bancários		33.241,08	41.472,86
		444,299,33	325,098,68
Total do Ativo		1,879,347,21	1,801,464,47

Página 1 de 2

M. L. M.

BALANÇO INDIVIDUAL
DEZEMBRO 2024

Montantes expressos em EURO

RUBRICAS	NOTAS	EXERCÍCIOS	
		2024	2023
		até mês 13	Ano Completo
CAPITAL PRÓPRIO E PASSIVO			
Capital próprio:			
Capital subscrito		44.078,03	44.078,03
Ações (quotas) próprias			
Outros instrumentos de capital próprio			
Prémios de emissão			
Reservas legais			
Outras reservas			
Resultados transitados		(70.933,02)	83.539,33
Excedentes de revalorização			
Ajustamentos/Outras variações no capital próprio		942.246,22	942.246,22
		915.391,23	1.069.863,58
Resultado líquido do período		(45.312,10)	(159.057,41)
		870.079,13	910.806,17
Interesses que não controlam			
Total do capital próprio		870.079,13	910.806,17
Passivo			
Passivo não corrente:			
Provisões			
Financiamentos obtidos		18.972,10	51.340,65
Responsabilidades por benefícios pós-emprego			
Passivos por impostos diferidos			
Outras dívidas a pagar			
		18.972,10	51.340,65
Passivo corrente:			
Fornecedores		77.586,72	87.416,64
Adiantamentos de clientes			
Estado e outros entes públicos		520.992,09	369.644,67
Acionistas/sócios			
Financiamentos obtidos			
Outras dívidas a pagar		391.217,17	381.756,34
Diferimentos		500,00	500,00
Passivos financeiros detidos para negociação			
Outros passivos financeiros			
Passivos não correntes detidos para venda			
		990.295,98	839.317,65
Total do passivo		1.009.268,08	890.658,30
Total do Capital Próprio e do Passivo		1.879.347,21	1.801.464,47

M L M 3

PARECER DO CONSELHO FISCAL

Prezados Consócios

Os membros do Conselho Fiscal acompanharam com frequência as reuniões de direção, verificaram os documentos contabilísticos da instituição e acompanharam de perto a sua vida diária.

Assim para cumprimento do estipulado no artigo 49º dos Estatutos, vem o Conselho Fiscal emitir Parecer Favorável sobre o Relatório e as Contas do ano de dois mil e vinte e quatro, apresentadas pela Direção.

Pelo que propõe:

1º - Seja aprovado o Relatório e Contas de 2024;

2º - Que seja aprovado um voto de louvor à Direção e a todos os colaboradores que prestaram os mais diversos serviços em prol da instituição;

3º - Que seja prestado um voto de pesar, por todos os associados, e residentes falecidos, acompanhado de um minuto de silêncio.

Camarate, 17 de Março de 2025

O Conselho Fiscal

**CASA DE REPOUSO DOS MOTORISTAS
DE PORTUGAL E PROFISSÕES AFINS**

