

CASA DE REPOUSO DOS MOTORISTAS DE PORTUGAL

E

PROFISSÕES AFINS

FUNDADA EM 24 DE FEVEREIRO DE 1950

73

ANIVERSÁRIO



1950 - 2023

**RELATÓRIO
E
CONTAS**

2022



ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA

CONVOCATÓRIA

Nos termos do artigo 36 ponto 2, alínea b) dos Estatutos, e para os fins estabelecidos no artigo 32, alíneas c) dos mesmos, convoco a Assembleia-geral Ordinária para se reunir no Lar da Instituição, sita na **Rua Casa de Repouso dos Motoristas, nº 11, em Camarate**, pelas **10 h 30m**, do dia **25 de Março (Sábado) de 2023**, para a seguinte:

ORDEM DE TRABALHOS:

1. Apreciação, discussão e votação do Relatório e Contas da gerência do ano de 2022 e parecer do Conselho Fiscal;
2. Informações.

O Presidente da Mesa da Assembleia-geral

Henrique Manuel Soares da Silva

Nota: Não estando presente o número legal de associados à hora marcada, a Assembleia reunir-se-á **meia hora depois** com qualquer número de sócios, nos termos do Artº 35 Ponto nº 3 dos Estatutos.

sexta-feira, 28 de fevereiro de 2025



CASA DE REPOUSO DOS MOTORISTAS DE PORTUGAL E PROFISSÕES AFINS

2

INSTITUIÇÃO PARTICULAR DE SOLIDARIEDADE SOCIAL
FUNDADA EM 24 DE FEVEREIRO DE 1950

DONATIVO: Contando com o seu espírito solidário para com a nossa Instituição, junto enviamos um impresso, que poderá preencher e a sua importância enviada por Cheque, Vale Postal, transferência bancária ou entregar diretamente na nossa secretaria no Lar ou ainda, **sem qualquer prejuízo monetário, colocar o nosso número de contribuinte na declaração do IRS. – 500906904**

IBAN:

CGD - PT50 0035 0697 00196173032 33
BCP - PT50 0033 0000 13080047429 71

RELATÓRIO DA DIREÇÃO ANO 2022

Cumprindo com o determinado no art.º 40.º, alínea b) e para os fins estabelecidos no art.º 36.º, alínea b) dos Estatutos, vem a Direção da Casa de Repouso dos Motoristas de Portugal e Profissões afins, apresentar aos Senhores Associados o Relatório e Contas da Gerência, referente ao ano de 2022

1. INTRODUÇÃO

O ano de 2022 foi ainda um ano marcado pela convivência com a Pandemia, tendo-se mantido todo o sistema de funcionamento implementado com as necessárias adaptações para fazer face à pandemia.

Foram mantidos os processos de funcionamento e de relacionamento entre todos, utentes, funcionários, famílias, órgãos sociais e fornecedores, tendo sempre em conta, dentro do possível, o cumprimento do Plano de Ação aprovado pelos senhores associados em Assembleia Geral para o ano de 2022.

As medidas de combate à pandemia continuaram a ser rotina na vida da instituição e continuaram a ser prioridade.

Fator novo a acrescer à crise do Covid e associada à invasão da Ucrânia pela Rússia, a crise provocada pelo aumento do custo de vida e do aumento dos bens essenciais, com o aumento da inflação para valores há muito não vistos.

Para o sucesso no combate a mais esta adversidade, contou-se com a colaboração e profissionalismo de todos os funcionários e colaboradores da instituição, todos foram inexcedíveis no cumprimento das normas e regras a implementar, contou-se com a colaboração e compreensão dos utentes, a compreensão e colaboração dos familiares dos utentes, o apoio da Segurança Social, da Câmara Municipal de Loures, da Junta de Freguesia, todos contribuíram para fazer frente a mais uma grande crise.

Retomou-se, com alguma normalidade as valências de Centro de Dia e Apoio Domiciliário, bem como as atividades regulares promovidas pela Animação Cultural.

Apesar dos constrangimentos referidos, a Casa de Repouso dos Motoristas de Portugal e Profissões Afins, manteve o cumprimento do Plano de Ação, cumprindo as recomendações emanadas pela Direção Geral de Saúde e pelo Centro Distrital de Lisboa da Segurança Social.

Apesar dos elevados custos para fazer face ao aumentos provocados pela inflação e para suprir as despesas decorrentes da gestão normal da Casa, A Direção, em sintonia com os restantes Órgãos Sociais da Instituição, procedeu à amortização dos empréstimos bancários contraídos em 2008 para fazer face à construção das instalações e efetuou investimentos em reparações de equipamentos, aquisição de novos equipamentos, destacando-se a aquisição de uma cantina para a cozinha, bem como procedeu à contratação de novos colaboradores para reforçar o quadro de pessoal.

Acompanhou o aumento dos vencimentos, dado o aumento do ordenado mínimo nacional, bem como procedeu ao aumento de todas as restantes categorias profissionais.

Manteve os níveis de qualidade dos serviços prestados aos utentes, e cumpriu com os compromissos assumidos para com a ARS, para com fornecedores e funcionários.

O Relatório de Atividades e de Contas que hoje colocamos à Vossa apreciação, reflete sucintamente o trabalho desenvolvido ao longo do ano e que, em nosso entendimento, visou aumentar a qualidade de vida dos nossos utentes em ERPI, Centro de Dia e Apoio Domiciliário, dar melhores condições aos nossos trabalhadores para o desempenho das suas funções, e, através dos investimentos realizados promover à modernização, à imagem, à segurança e à racionalização e melhoria dos recursos financeiros da Casa de Repouso dos Motoristas de Portugal e Profissões Afins.

Caros associados,

A Casa de Repouso dos Motoristas de Portugal e Profissões Afins, está no caminho da modernidade, do progresso e da prosperidade que todos desejamos.

Ficamos ao dispor para os esclarecimentos que considerem oportuno colocar, e,

por último queremos agradecer a valiosa colaboração das Entidades, Empresas e/ou Pessoas Singulares que a seguir mencionamos:

Ao Centro Distrital de Lisboa da Segurança Social, a todos os Técnicos que têm acompanhado esta instituição;

À Câmara Municipal de Loures;

À Junta de Freguesia da União de Freguesias de Camarate, Unhos e Apelação;

Ao Banco Alimentar Contra a Fome de Lisboa;

Ao Banco dos Bens Doados;

À Entreajudá;

À Paróquia de Camarate pela constante participação na componente religiosa e atenção dada aos nossos utentes;

À Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Camarate;

Ao Grupo Desportivo Águias de Camarate;

À Antral;

À Federação do Táxi;

Às Cooperativas de Táxis: Autocoope; Teletáxis e Retáxis;

A todas as demais empresas e pessoas singulares, o nosso vivo reconhecimento, por todas as ajudas que nos prestaram, quer em valores monetários, quer em géneros ou outras atenções;

Ao pessoal do quadro, e colaboradores, o nosso agradecimento pelo profissionalismo demonstrado no exercício das suas funções e pela dedicação que dispensaram aos utentes e que em muito contribuíram para o prestígio da nossa Instituição;

O agradecimento muito especial aos Senhores Residentes, pela forma positiva como têm apoiado e acatado incondicionalmente as decisões tomadas pela Direção da Instituição.

Por fim, convidamos a Magna Assembleia, num gesto de reconhecida e pública homenagem, a um minuto de silêncio em memória de todos os nossos associados, residentes e beneméritos falecidos.

A terminar, colocamos o presente Relatório, e as Contas de Gerência, referentes ao ano civil de 2022, à consideração e conseqüente aprovação desta Magna Assembleia

A Direção



CASA DE REPOUSO DOS MOTORISTAS DE PORTUGAL E PROF. AFINS

Fundada em 24 de Fevereiro de 1950

RELATÓRIO DE ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO SOCIOCULTURAL 2022



RESIDENTES DE ESTRUTURA RESIDENCIAL PARA PESSOAS IDOSAS

UTENTES DE CENTRO DE DIA

e DO SERVIÇO DE APOIO DOMICILIÁRIO



CASA DE REPOUSO DOS MOTORISTAS DE PORTUGAL E PROF. AFINS

Fundada em 24 de Fevereiro de 1950

INTRODUÇÃO:

O Relatório de Atividades Socioculturais 2022 descreve de forma sucinta as atividades desenvolvidas pelo Gabinete Técnico de Animação Sociocultural ao longo do ano de 2022.

A CRMPPA desenvolveu algumas atividades culturais e sociais significativas, nomeadamente passeios culturais, festas anuais, atividades regulares e eventos esporádicos realizados na Instituição tão importantes na manutenção das faculdades dos nossos utentes e fundamentais para a organização mental no espaço e no tempo.

De um modo geral, consideram-se cumpridas as metas fundamentais da organização do trabalho desenvolvido pelo Gabinete de Animação:

- promover o envelhecimento ativo; gerar oportunidades de realização e satisfação pessoal de cada utente na sua individualidade; procurar a ocupação do tempo livre e motivar a participação obtendo ganhos na maior autoestima e realização individual de cada utente; contribuir para a melhoria das relações e comunicação interpessoal entre todos; contribuir para o retardamento da perda das capacidades de autonomia individual, estimulando a capacidade física, intelectual, emocional; criar laços de aproximação dos familiares, enquanto agentes fundamentais na estruturação emotiva e de personalidade de cada utente, envolvendo-os na participação de festas e outros eventos, quer do foro individual do utente, quer de toda a comunidade de utentes.

I – PASSEIOS, VISITAS E EVENTOS NO EXTERIOR DA INSTITUIÇÃO

- VISITA AO OCEANÁRIO DE LISBOA – 8 DE MARÇO

Realizou-se no dia 8 de Março uma visita ao Oceanário de Lisboa com um grupo de 13 utentes de ERPI e CD acompanhados pela Técnica de Animação e por uma funcionária auxiliar. Esta visita, fruto do convite do Sr. Presidente Renato Alves, foi feita em conjunto com o Centro de Dia de Unhos e o transporte realizado em autocarro da Câmara Municipal de Loures. Os utentes tiveram oportunidade de visitar o oceanário usufruindo de bilhetes a preço reduzido. A espetacularidade do tanque central com centenas de peixes, incluindo alguns enormes como o peixe-lua e até tubarões impressionou todos os presentes.



- ALMOÇO/CONVÍVIO SÉNIOR DA JUNTA DE FREGUESIA DE CAMARATE, UNHOS E APELAÇÃO - PENICHE – 9 DE JUNHO

Realizou-se no dia 9 de Junho o Almoço/Convívio Sénior em Peniche, promovido pela Junta de Freguesia de Camarate, Unhos e Apelação. Neste passeio a CRMPPA participou com um total de 17 utentes de ERPI e CD, todos quantos reuniam as condições físicas necessárias para um passeio desta natureza, acompanhados pela Técnica de Animação e uma funcionária auxiliar e uma ajudante de ação direta. Da parte da manhã foi possível fazer um passeio a pé pelo centro histórico de Peniche, passeio breve devido às condições atmosféricas adversas que infelizmente ocorreram nesse dia. Já o almoço num restaurante local em Porto Dinheiro, perto de Peniche, foi muito apreciado pelos utentes pois a caldeirada de verdadeiro peixe de mar valeu a viagem. De referir que ao contrário do esperado não houve conjunto musical durante a tarde a atuar para os utentes surpreendendo os presentes. Não obstante foi um belo passeio.



CASA DE REPOUSO DOS MOTORISTAS DE PORTUGAL E PROF. AFINS

Fundada em 24 de Fevereiro de 1950



- ARRAIAL DA REDE SOCIAL NA ARCPIS - QUINTA DE SÃO JOSÉ EM SACAVÉM – 21 DE JUNHO

No dia 21 de Junho participámos com um grupo de 16 utentes de ERPI e CD acompanhados da Técnica de Animação e uma funcionária auxiliar na atividade de Arraial da Rede Social na ARCPIS, sediada na Quinta de São José em Sacavém. Esta atividade, integrada no Plano de Atividades do Grupo de Trabalho Idosos da Comissão Social de Freguesias de Camarate, Unhos e Apelação e C.S.F. de Sacavém e Prior Velho, foi uma atividade de dia inteiro. Durante a manhã foi dinamizado um atelier de corte e colagem em grupo em que os participantes puderam decorar motivos relacionados com o tema da ação (sardinhas e manjericos) de grande formato. O almoço consistiu em caldo verde oferecido pela Instituição pareira onde decorreu a atividade seguido de salgados, arroz e salada que cada instituição levou a contar com o número de utentes participantes. Durante a tarde houve bailarico com a atuação do grupo de cantares da ARCPIS. O transporte para o local e de volta à nossa Instituição foi realizado com recurso à carrinha da Casa.



- PASSEIO SÉNIOR DA CÂMARA MUNICIPAL DE LOURES - BENAVENTE – 7 DE SETEMBRO

No dia 7 de Setembro participámos no grande Passeio Sénior 2022 promovido pela Câmara Municipal de Loures. Esta atividade continua a ser uma das mais importantes no calendário anual pois é a única atividade no exterior em que nos são fornecidas carrinhas adaptadas dando oportunidade aos utentes mais dependentes de participarem. Em 2022 o Passeio Sénior realizou-se na região de Benavente onde os participantes tiveram oportunidade de visitar o Museu Etnográfico local. Seguiu-se o almoço convívio num restaurante local, após o qual houve concerto e bailarico com um artista convidado. À semelhança de anos anteriores, o Gabinete de Animação convidou alguns familiares dos utentes mais dependentes a participar como voluntários, num total de 5 nesta ocasião, uma forma de conseguir levar a este importante passeio o maior número de utentes muito dependentes (cadeiras de rodas) sem retirar da instituição um grande número de funcionários. Esta participação dos familiares voluntários revela-se imprescindível pois sem eles não seria possível ter uma funcionária para cada cadeira de rodas. Neste passeio participámos com um total de 31 utentes, 7 funcionários e 5 voluntários. O transporte em carrinhas adaptadas, três no total, estava previsto para 17 utentes, entre cadeiras de rodas, andarilhos e bengalas tripé, uma vez que os nossos residentes e utentes de CD se encontram cada vez mais dependentes.





CASA DE REPOUSO DOS MOTORISTAS DE PORTUGAL E PROF. AFINS

Fundada em 24 de Fevereiro de 1950



- DIA DESPORTIVO DA REDE SOCIAL NO PARQUE DE CAMARATE – 28 DE SETEMBRO

No dia 28 de Setembro participámos com um grupo de 14 utentes de ERPI e CD acompanhados pela Técnica de Animação e uma funcionária auxiliar na atividade de jogos lúdicos de movimento no Parque Desportivo de Camarate. Esta atividade, inicialmente prevista para Maio, realizou-se com quatro instituições da rede de parceiros no âmbito do Grupo de Trabalho Idosos da Rede Social e consistiu numa tarde de jogos lúdicos, como a malha, o bowling, a bilha, cordas, entre outros. Após a gincana os utentes regressaram à Instituição a tempo do lanche. O transporte foi feito com a carrinha da Casa.

- OFICINA DO PÃO E VISITA À QUINTA PEDAGÓGICA DOS OLIVAIS – 25 DE OUTUBRO

No dia 25 de Outubro visitámos a Quinta Pedagógica dos Olivais com um grupo de 10 utentes de ERPI e CD acompanhados pela Técnica de Animação e uma funcionária auxiliar para participar na Oficina do Pão. Os utentes tiveram oportunidade de ouvir a Técnica que dinamizou a acção a explicar o ciclo do pão e de observar alguns materiais necessários, desde a plantação dos cereais até à moagem dos mesmos e a confeção do pão. De seguida os utentes tiveram oportunidade de por a mão na massa, literalmente, para fazerem os seus próprios pães. Enquanto coziam, tempo para uma breve visita à quinta onde a observação dos animais e das hortas foi muito apreciada. No final foi possível regressar à casa do forno para recolher os paezinhos acabados de cozer.



- MAGUSTO DA REDE SOCIAL NA CASA DA CULTURA DE SACAVÉM – 9 DE NOVEMBRO

No dia 9 de Novembro participámos com um grupo de 14 utentes de ERPI e CD acompanhados pela Técnica de Animação e uma funcionária auxiliar no Magusto da Rede Social, dinamizado pelo Grupo de Trabalho Idosos na Casa da Cultura de Sacavém. Nesta atividade cada instituição participante - num total de quatro - apresentou uma atuação para as restantes, com declamação de poemas e canções (ARCPIS e Casa de Santa Tecla) e um pequeno teatro sobre a lenda de São Martinho (Centro de Convívio do Bairro de S. Tiago). A CRMPPA apresentou algumas canções com o Coro da CRMPPA sendo esta a primeira atuação no exterior com este novo grupo de utentes. Todas as atuações foram muito apreciadas. No final houve lanche partilhado com castanhas assadas e cozidas, água pé, bolos e arroz doce. O transporte dos nossos utentes foi feito com recurso à carrinha da Instituição.



II - FESTAS, EVENTOS E ATIVIDADES ESPECIAIS NA CRMPPA

- ALMOÇO CONVÍVIO 72º ANIVERSÁRIO DA CRMPPA – 24 FEVEREIRO



CASA DE REPOUSO DOS MOTORISTAS DE PORTUGAL E PROF. AFINS

Fundada em 24 de Fevereiro de 1950

No dia 24 de Fevereiro a CRMPPA festejou o seu 72º aniversário com o tradicional almoço convívio de cozido à portuguesa. A festa contou com a presença de alguns elementos da Direção, utentes, colaboradores, funcionários e amigos. Após o almoço o Sr. Presidente da Direção proferiu algumas palavras que culminaram com todos os presentes a cantar os parabéns à CRMPPA. Seguiu-se o bailarico dinamizado pelas funcionárias da Instituição.



- DIA INT. DA MULHER – MIMINHOS DOCES – 8 MARÇO

No dia 8 de Março assinalou-se o Dia Int. da Mulher com miminhos doces para todas as utentes e funcionárias. Sendo um dia em que estava programada uma saída ao exterior (visita ao Oceanário), o Gabinete de Animação não quis deixar de assinalar esta data e desenvolveu com os utentes nas atividades regulares de trabalhos manuais pequenas lembranças para oferecer a todas as funcionárias e utentes do sexo feminino. A estas lembranças simbólicas juntaram-se chupa-chupas que conseguiram surpreender as trabalhadoras e utentes mais desprevenidas!



- GRUPO JOGRAIS DO MARQUÊS DA ACADEMIA DE SABERES DE LOURES – 7 ABRIL

No dia 7 de Abril recebemos na CRMPPA o Grupo de Jograis do Marquês da Academia de Saberes de Loures com a apresentação da peça “O regresso dos Parodiantes a Lisboa”. Dinamizado pelo Sr. António Silva, encenador e produtor, este grupo leva às instituições pequenas “quadros” de comédia com textos escritos pelo próprio encenador e declamados, cantados ou representados por um grupo de idosos. Esta iniciativa abrangeu todos os utentes de ERPI e CD exceto acamados.



- CONVERSAS, CANTIGAS E POESIAS – COMEMORAÇÕES DO 25 DE ABRIL – 24 ABRIL

Assinalou-se no dia 24 de Abril o Dia da Liberdade com uma tarde de “Conversas, cantigas e poesias”. Alguns utentes puderam partilhar as suas memórias e as suas histórias relacionadas com a revolução dos cravos, com os tempos da ditadura e com os primeiros anos de liberdade. Foi possível também assistir à declamação ou leitura de poesias de Ary

Marta Borges – Gab. Téc. de Animação Sociocultural CRMPPA – Março de 2023



CASA DE REPOUSO DOS MOTORISTAS DE PORTUGAL E PROF. AFINS

Fundada em 24 de Fevereiro de 1950

dos Santos e José Mário Branco e ouvir algumas canções de intervenção. Neste dia foram também expostos os trabalhos realizados sob o mote “Para que a memória não se apague” e que permaneceram a decorar o refeitório durante algumas semanas. Nesta iniciativa participaram cerca de 30 utentes de ERPI e CD.

- ALMOÇO DE SANTO ANTÓNIO – 13 JUNHO

Realizou-se no dia 13 de Junho a tradicional sardinhada de Santo António. Neste dia os utentes puderam assistir á confeção das sardinhas com o grelhador instalado no pátio interior da instituição e o almoço foi acompanhado por musica tradicional portuguesa adequada ao momento. Não faltou o caldo verde e o arroz doce. A ementa foi servida a todos os utentes de ERPI, CD e SAD e aos funcionários de serviço.

- FESTA DO CARACOL – 30 DE JUNHO

Realizou-se no dia 30 de Junho um grande almoço convívio no estacionamento exterior da CRMP a que chamámos “Festa do Caracol”. Depois das mesas montadas e do espaço decorado, esta foi a forma de terminar o mês dos santos populares coim uma festa ao ar livre na qual estiveram presentes todos os utentes de ERPI (exceto acamados), os utentes de CD, os funcionários de serviço e alguns convidados (elementos da Direção e Sócios). Para o almoço houve grelhada mista e ao lanche foram servidos os desejados caracóis que deram o nome ao evento e finos traçados para animar a tarde!



- CONCERTO COM O “GRUPO DE CONCERTINAS BONS DESAFINADOS DO CATUJAL” - DIA INTERNACIONAL DO IDOSO – 1 DE OUTUBRO

No âmbito das comemorações do Dia Internacional do Idoso, realizou-se no dia 1 de Outubro um concerto com o “Grupo de Concertinas Bons Desafinados do Catujal”. Nesta iniciativa os nossos utentes de ERPI e CD tiveram oportunidade de ouvir o concerto e dar um pezinho de dança para quem pôde. Após a atuação houve lanche especial com arroz doce e outras iguarias doces. Uma tarde bem passada que abrangeu todos os utentes de ERPI e CD excepto acamados.



- MAGUSTO NA CRMPPA COM ATUAÇÃO DO CORO DA CRMPPA – 11 DE NOVEMBRO

Realizou-se no dia 11 de Novembro o magusto na CRMPPA. Durante a tarde houve atuação do Coro da CRMPPA com a apresentação de algumas cantigas populares que todos puderam acompanhar. Ao lanche foram servidas as castanhas assadas e cozidas e outras iguarias doces e salgadas num lanche ajantarado. Nesta iniciativa participaram todos os utentes de ERPI e CD (exceto acamados).



CASA DE REPOUSO DOS MOTORISTAS DE PORTUGAL E PROF. AFINS

Fundada em 24 de Fevereiro de 1950



- ATUAÇÃO DO GRUPO CORAL "VOZES DO TEJO" CURPI MOSCAVIDE - 24 DE NOVEMBRO

No dia 24 de Novembro recebemos na CRMPPA o grupo coral "Vozes do Tejo" da CURPI Moscavide. Este grupo coral, composto por idosos que frequentam aquela instituição parceira, fez uma atuação brilhante dedicada a cantigas alusivas à época de Outono e de São Martinho que muito agradou aos nossos utentes. Esta iniciativa abrangeu todos os utentes de ERPI e CD (exceto acamados). No final da atuação os convidados juntaram-se aos utentes para lanchar um bolinho caseiro e partilhar algumas conversas.



- EXPOSIÇÃO E VENDA DE NATAL/ CABAZ DE NATAL - DEZEMBRO

Realizou-se no átrio da receção uma mini-venda de Natal composta por uma quermesse e alguns trabalhos em lã e linha feitos por utentes. Para a preparação da banca de rifas foi possível contar com a colaboração de alguns utentes que ajudaram na limpeza e preparação dos materiais e ainda a numerar os objetos e a preparar a banca. Foi ainda posta em prática durante o mês de Dezembro a iniciativa Cabaz de Natal com a doação de bens alimentares pelos funcionários e venda de rifas a toda a comunidade. O Cabaz de Natal foi sorteado, como habitualmente, durante a Festa de Natal.



- FESTA DE NATAL NA CRMPPA – 22 DE DEZEMBRO

No dia 22 de Dezembro realizou-se a Festa de Natal na CRMPPA. Durante a tarde foi possível assistir à atuação do artista "Ángelo" que acompanhado da sua coluna de som cantou algumas canções portuguesas e estrangeiras. Também as funcionários dos vários setores prepararam atuações para os nossos utentes com canções de Natal e pequenas danças e brincadeiras. Após as atuações foi servido o tão desejado lanche tradicional de Natal durante o qual foram distribuídos os presentes aos nossos utentes com dois funcionários da instituição mascarados de Pai Natal. Tempo ainda para fazer o sorteio do Cabaz de Natal, igualmente aguardado pelos funcionários. Uma tarde de convívio salutar entre todos que é bastante importante para colmatar a ausência das famílias nesta época tão especial.



CASA DE REPOUSO DOS MOTORISTAS DE PORTUGAL E PROF. AFINS

Fundada em 24 de Fevereiro de 1950



III - ATIVIDADES REGULARES:

ATELIER DE TRABALHOS MANUAIS

Realizou-se durante todo o ano com uma periodicidade semanal o atelier de trabalhos manuais. Neste atelier foram desenvolvidos trabalhos variados recorrendo a técnicas de pintura com lápis, canetas e tintas guache, atividades de corte e colagem, atividades com diferentes tipos de papel, com folhas de árvores, cartolinas, folhas de EVA e feltro, colas, massas de moldar, gesso, caixas de madeira, vernizes, lã, linhas, tecidos e muitos outros materiais acompanhando as estações do ano e as principais efemérides anuais. Ótimas para a ocupação dos tempos livres, mas também para o desenvolvimento e manutenção das capacidades intelectuais e físicas dos utentes. Estes ateliers abrangeram entre 10 e 18 utentes de ERPI e CD por sessão.



ATELIER DE ESTIMULAÇÃO COGNITIVA

Realizou-se durante todo o ano o atelier de estimulação cognitiva com base em Fichas de Estimulação Cognitiva desenvolvidas pelo Gabinete de Animação. Com diferentes graus de dificuldade adaptadas ao perfil dos nossos utentes, as Fichas de Estimulação Cognitiva pretendem de uma forma lúdica desenvolver e estimular as capacidades cognitivas dos utentes através de exercícios e jogos matemáticos, de exercícios de associação, oposição, identificação, lógica entre outras competências. À semelhança das atividades de trabalhos manuais esta iniciativa é uma ótima forma

Marta Borges – Gab. Téc. de Animação Sociocultural CRMPA – Março de 2023



CASA DE REPOUSO DOS MOTORISTAS DE PORTUGAL E PROF. AFINS

Fundada em 24 de Fevereiro de 1950

de ocupação dos tempos livres de forma lúdica mas também benéfica para os utentes contribuindo para o retardamento da perda de capacidades e abrangeu entre 10 e 18 utentes de ERPI e CD por sessão.



ATIVIDADES COM OS UTENTES MUITO DEPENDENTES – SALINHAS INTERIORES

Realizou-se durante todo o ano a atividades de trabalhos manuais (essencialmente pintura e colagem), jogos lúdicos de estimulação cognitiva (jogo da memória e jogos de associação), jogos lúdicos de movimento (bowling adaptado, tiro ao alvo, jogos com bolas e balões) e atividades especiais comemorativas de efemérides com os utentes mais dependentes nas salinhas interiores dos pisos 0 e 1. Estes utentes muito dependentes necessitam sempre de uma atenção redobrada e embora as suas capacidades sejam limitadas também eles desfrutam destas atividades. As atividades começaram por se realizar duas vezes por semana, no início do ano, e foram depois reduzidas para uma vez por semana tendo-se verificado que estavam a ser excessivas para o perfil de utentes.



CORO DA CRMPPA

O Gabinete de Animação desenvolveu, a partir do início de Setembro o atelier Coro da CRMPPA, uma vez que foi nesta altura que foi possível reunir um grupinho de utentes para levar a cabo esta iniciativa. Foram feitos ensaios regulares semanalmente com um grupo entre 8 e 12 utentes, trabalhando o repertório de música portuguesa tradicional. Neste período de tempo, no final do ano, foi possível fazer duas apresentações, a primeira das quais na Casa da Cultura de Sacavém para os idosos participantes na iniciativa Magusto da Rede Social e a segunda internamente no Magusto da CRMPPA. De referir que esta atividade enfrentou algumas dificuldades devido à degradação das condições de saúde dos utentes, sendo necessário ponderar a continuidade da iniciativa.

JOGOS LÚDICOS DE MESA COM ORIENTAÇÃO E DE FORMA AUTÓNOMA E JOGOS LÚDICOS DE MOVIMENTO

Realizou-se ao longo de todo o ano atividades de jogos lúdicos de mesa e jogos lúdicos de movimento sob orientação da Técnica de Animação. Estes jogos são ótimos enquanto estimuladores ao nível cognitivo e motor mas também para a socialização dos utentes e pura diversão. Realizou-se mensalmente uma sessão de bingo, muito apreciada pelos utentes e sempre com uma frequência de 16 a 20 utentes de ERPI e CD. Alternadamente foram sendo desenvolvidos outros jogos como o dominó, jogos da memória, glória, entre outros. Os jogos lúdicos de movimento abrangeram um maior número de utentes passando por sessões de bowling adaptado, malha, tiro ao alvo e brincadeiras com bolas ou balões.



CASA DE REPOUSO DOS MOTORISTAS DE PORTUGAL E PROF. AFINS

Fundada em 24 de Fevereiro de 1950

De salientar que de forma autónoma alguns utentes continuam a privilegiar os jogos de mesa, sobretudo o dominó e as cartas como forma de ocupação dos seus tempos livres.



GINÁSTICA DE MANUTENÇÃO

Realizou-se ao longo de todo o ano as sessões de Ginástica de Manutenção desenvolvidas pela Terapeuta Ana, duas vezes por semana. Estas sessões abrangem entre 25 a 30 utentes de ERPI e CD por sessão.

Março de 2022

Marta Borges

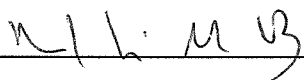
Gab. Tec. de Animação Sociocultural CRMPPA

DEMONSTRAÇÃO INDIVIDUAL DOS RESULTADOS POR NATUREZAS

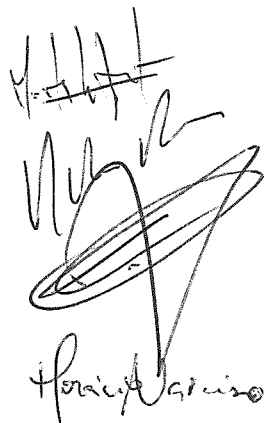
De Janeiro até Dezembro

Montantes expressos em EURO

RUBRICAS	NOTAS	EXERCÍCIOS	
		2022	2021
RENDIMENTOS E GASTOS			
Vendas e serviços prestados		590.418,88	577.645,55
Subsídios à exploração		636.738,20	576.887,69
Ganhos/perdas imputados de subsidiárias, associadas e empreendimentos conjuntos			
Variação nos inventários da produção			
Trabalhos para a própria entidade			
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas		(147.731,08)	(119.345,45)
Fornecimentos e serviços externos		(251.358,56)	(264.395,62)
Gastos com o pessoal		(858.039,13)	(794.457,00)
Imparidade de inventários (perdas/reversões)			
Imparidade de dívidas a receber (perdas/reversões)			
Provisões (aumentos/reduções)			
Imparidade de investimentos não depreciables/amortizáveis (perdas/reversões)			
Aumentos/reduções de justo valor			
Outros rendimentos		95.420,70	87.052,05
Outros gastos		(1.346,28)	(205,60)
Resultados antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos		64.102,73	63.181,62
Gastos/reversões de depreciação e de amortização		(46.365,82)	(46.295,83)
Imparidade de investimentos depreciables/amortizáveis (perdas/reversões)			
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		17.736,91	16.885,79
Juros e rendimentos similares obtidos			
Juros e gastos similares suportados		(12.141,02)	(13.532,23)
Resultado antes de impostos		5.595,89	3.353,56
Imposto sobre o rendimento do período			
Resultado líquido do período		5.595,89	3.353,56

A Gerência: O Contabilista certificado: 

e.c. 39701



Francisco Aguiar

BALANÇO INDIVIDUAL
DEZEMBRO 2022

Montantes expressos em EURO

RUBRICAS	NOTAS	EXERCÍCIOS	
		2022 Até Mes 12	2021 Ano Completo
ATIVO			
Ativo não corrente:			
Ativos fixos tangíveis		1.465.383,69	1.499.641,13
Propriedades de investimento		37.271,12	37.271,12
Goodwill			
Ativos intangíveis			
Ativos biológicos			
Participações financeiras - método da equivalência patrimonial			
Outros investimentos financeiros			
Créditos a receber		6,554,48	3.515,34
Ativos por impostos diferidos			
		1.509,209,29	1.540.427,59
Ativo corrente:			
Inventários		41.240,00	29.947,18
Ativos biológicos			
Clientes		20.007,00	13.813,70
Estado e outros entes públicos		158.873,85	123.671,89
Capital subscrito e não realizado			
Outras créditos a receber			
Diferimentos			
Ativos financeiros detidos para negociação			
Outros ativos financeiros			
Ativos não correntes detidos para venda			
Caixa e depósitos bancários		32.753,56	5.807,42
		252.874,41	173.240,19
Total do Ativo		1.762,083,70	1.713.667,78

Página 1 de 2



M L M B

e.c. 39701




Francisco

BALANÇO INDIVIDUAL

DEZEMBRO 2022

Montantes expressos em EURO

RUBRICAS	NOTAS	EXERCÍCIOS	
		2022 até mês 12	2021 Ano Completo
CAPITAL PRÓPRIO E PASSIVO			
Capital próprio:			
Capital subscrito		44.078,03	44.078,03
Ações (quotas) próprias			
Outros instrumentos de capital próprio			
Prémios de emissão			
Reservas legais			
Outras reservas			
Resultados transitados		77.943,44	74.589,88
Excedentes de revalorização			
Ajustamentos/Outras variações no capital próprio		942.246,22	942.246,22
		1.064.267,69	1.060.914,13
Resultado líquido do período		5.595,89	3.353,56
Interesses que não controlam		1.069.863,58	1.064.267,69
Total do capital próprio		1.069.863,58	1.064.267,69
Passivo			
Passivo não corrente:			
Provisões			
Financiamentos obtidos		91.633,72	159.009,45
Responsabilidades por benefícios pós-emprego			
Passivos por impostos diferidos			
Outras dívidas a pagar			
		91.633,72	159.009,45
Passivo corrente:			
Fornecedores		62.639,88	49.969,59
Adiantamentos de clientes			
Estado e outros entes públicos		293.432,28	224.637,40
Acionistas/sócios			
Financiamentos obtidos			
Outras dívidas a pagar		244.014,24	215.283,65
Diferimentos		500,00	500,00
Passivos financeiros detidos para negociação			
Outros passivos financeiros			
Passivos não correntes detidos para venda			
		600.586,40	490.390,64
Total do passivo		692.370,12	649.400,09
Total do Capital Próprio e do Passivo		1.762.083,70	1.713.667,78

PARECER DO CONSELHO FISCAL

Prezados Consócios

Os membros do Conselho Fiscal acompanharam com frequência as reuniões de direção, verificaram os documentos contabilísticos da instituição e acompanharam de perto a sua vida diária.

Assim para cumprimento do estipulado no artigo 49º dos Estatutos, vem o Conselho Fiscal emitir Parecer Favorável sobre o Relatório e as Contas do ano de dois mil e vinte e três, apresentadas pela Direção.

Pelo que propõe:

1º - Seja aprovado o Relatório e Contas de 2022;

2º - Que seja aprovado um voto de louvor à Direção e a todos os colaboradores que prestaram os mais diversos serviços em prol da instituição;

3º - Que seja prestado um voto de pesar, por todos os associados, e residentes falecidos, acompanhado de um minuto de silêncio.

Camarate, 20 de Março de 2023

O Conselho Fiscal

**CASA DE REPOUSO DOS MOTORISTAS
DE PORTUGAL E PROFISSÕES AFINS**

